

BAUER TRAINING CENTER

# SUISSE FEVRIER 2027

AVRIL 2024



BTC  
05/03/2024

## **JOUR 1 MARDI**

- 15h00 : Rendez-vous à la patinoire du Bugnon aux Ponts de Martel et accueil par le staff BTC
- 15h15 : Installation dans les vestiaires
- 16h00 : **ENTRAINEMENT N°1** avec les coachs BTC ( skills et powerskating // spécifique gardien )
- 17h30 : fin de l'entraînement
- 18h00 : Transfert sur hébergement ( à définir hôtel ou centre d'accueil de groupe )
- 18h30 : Souper sur lieu d'hébergement
- 20h00 : Libre

## **JOUR 2 MERCREDI**

- 08H00 : Petit déjeuner à l'Hôtel
- 10H00 : **ENTRAINEMENT N°2** avec les coachs BTC ( skills et powerskating // spécifique gardien )
- 12H00 : Déjeuner
- **13H30 : Oxygénéation dans les tourbières / <https://www.j3l.ch/fr/V2193/a-faire/sport-loisirs/randonnee/sentier-didactique-des-tourbières>**
- Rdv hôtel 15H00
- Départ matchs amicaux
- **Match amical n°1 ( lieu et équipe à définir )**
- Retour sur lieu d'hébergement
- Souper sur lieu d'hébergement

## **JOUR 3 JEUDI**

- 08H00 : Petit déjeuner à l'Hôtel
- 10H00 : **ENTRAINEMENT N°3** avec les coachs BTC ( skills et powerskating // spécifique gardien )
- 12H00 : Déjeuner
- **13H30 : Direction pistes de luges**
- Départ matchs amicaux
- **Match amical n°2 ( lieu et équipe à définir )**
- Retour sur lieu d'hébergement
- Souper sur lieu d'hébergement

## **JOUR 4 VENDREDI**

- 08H00 : Petit déjeuner à l'Hôtel
- 10H00 : **ENTRAINEMENT N°4** avec les coachs BTC ( skills et powerskating // spécifique gardien )
- 12H00 : Déjeuner
- **13H30 : Direction pistes de luges**
- Départ matchs amicaux
- **Match amical n°3 ( lieu et équipe à définir )**
- Retour sur lieu d'hébergement
- Souper sur lieu d'hébergement

## **JOUR 5 SAMEDI**

- 08H00 : Petit déjeuner à l'Hôtel
- 10H00 : **ENTRAINEMENT N°5** avec les coachs BTC ( skills et powerskating // spécifique gardien )
- 12H00 : Déjeuner
- 13H30 :TOURNOI INTERNE « DUCS CUP »
- **Départ matchs PRO ( LNA – SWISS LIGUE – MyHOCKEY LIGUE )**
- **SOUPER LIBRE**
- Retour sur lieu d'hébergement

## **JOUR 6 DIMANCHE**

- 08H00 : Petit déjeuner à l'Hôtel
- 10H00 : Départ pour Dijon